
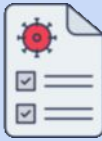










## LES 10 REGLES D'OR PER UN ENTORN DE TREBALL SEGUR

<b>1</b>	<b>Establir un protocol</b> d'actuació Covid-19 i el pla de contingència (revisar-los periòdicament)	
<b>2</b>	<b>Informar als treballadors/es</b> del protocol, reforçant la comunicació amb els <b>agents Covid</b> (que promouen i vetllen per la pràctica de les bones pràctiques), sessions informatives, etc.	
<b>3</b>	<b>Rentar-se les mans freqüentment, mantenir la distància de seguretat i utilitzar sempre la mascareta</b> (fins i tot en cas de mantenir la distància i l'aforament, si no es pot garantir la renovació d'aire)	
<b>4</b>	<b>Intensificar neteges i desinfecció al retorn de les festes de Nadal</b> , es poden fer PCR de les superfícies	
<b>5</b>	<b>Ventilació freqüent</b> , utilitzar purificadors a les zones comunes	
<b>6</b>	<b>Separació dels espais</b> , instal·lació de mampares quan no sigui possible garantir la distància	
<b>7</b>	<b>Evitar al màxim els contactes entre els treballadors/es</b> . Controlar els aforaments als espais comuns (menjadors, vestidors...), espaiar els torns, les entrades i sortides	
<b>8</b>	<b>Teletreball</b> sempre que sigui possible	
<b>9</b>	<b>Seguiment dels casos positius</b> (i contactes estrets) en la seva reincorporació al lloc de treball després de la quarantena. (en cas d'alta a partir del desè dia, es recomana test (PCR i/o serologia) de confirmació per descartar risc de contagi)	
<b>10</b>	<b>Cribatges massius amb test d'antígens</b> després de Nadal o si es detecta un brot	

Més informació i documentació:

[https://salutpublica.gencat.cat/ca/publicacions\\_formacio\\_i\\_recerca/publicacions/COVID-19/salut-laboral/](https://salutpublica.gencat.cat/ca/publicacions_formacio_i_recerca/publicacions/COVID-19/salut-laboral/)  
<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/prevencio/ventilacio/>